" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

Hábitos recomendables

Equipo de Protección

Cómo responden los sentidos?

El Manejo Defensivo

La actitud

El alcohol y las motos

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia

2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.

3. Concentrarse

4. Revisar el combustible

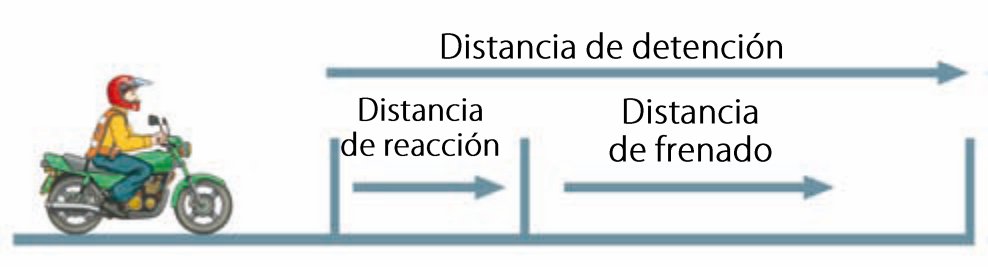
5. Cuidar a los peatones

6. Ser cortés.

7. Conocer y revisar su moto

8. Usar los elementos de protección adecuados.

Guarde la distancia correcta.
Esto evitará muchos accidentes.



" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. **Evitar el cambio de carril si no es necesario.**
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Conducir en zig-zag demora la circulación y molesta a los otros conductores.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. **Concentrarse**
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. Usar los elementos de protección adecuados.

La falta de atención, conversar, hablar por celular, mirar mujeres en la vía o realizar otra actividad mientras conduce, constituyen las causas principales de accidentes.

Se deben mantener las manos en el manubrio; esto evitará graves problemas. Las distracciones generan el 21% de los accidentes de tránsito en el país.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. **Revisar el combustible**
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Quedarse sin él en plena vía pública es causa de sanción.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. **Cuidar a los peatones**
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. Usar los elementos de protección adecuados.

El hombre está primero que la máquina, así que debe respetar a los peatones, protegerlos, cederles el paso y respetar las cebras que son de su uso exclusivo.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. **Ser cortés.**
7. Conocer y revisar su moto
8. Usar los elementos de protección adecuados.

El conductor es parte de la sociedad y necesita de los demás así como los demás necesitan de él. Por eso, debe acostumbrarse a tratar bien a la gente y recordar que "lo cortés no quita lo valiente".

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Toda motocicleta que circule legalmente por las vías del país debe tener:

Luces delanteras, traseras y de frenos.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Toda motocicleta que circule legalmente por las vías del país debe tener:

Frenos delanteros y traseros.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Toda motocicleta que circule legalmente por las vías del país debe tener:

Dos espejos retrovisores.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Toda motocicleta que circule legalmente por las vías del país debe tener:

Señales direccionales.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

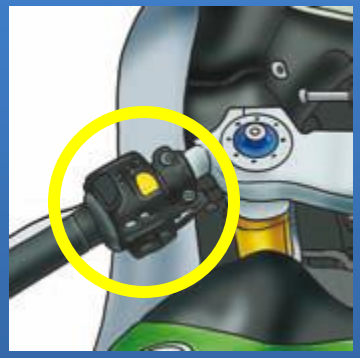
HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Toda motocicleta que circule legalmente por las vías del país debe tener:

Placa en la parte posterior.

Pito.



" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. **Conocer y revisar su moto**
8. Usar los elementos de protección adecuados.

Asegúrese de revisar los siguientes elementos antes de salir a las vías:

Llantas: revisar la presión de aire y el desgaste de las bandas.

Líquidos: una vez a la semana, verificar los niveles de aceite y de otros líquidos.

Luces delantera y trasera: asegurarse del funcionamiento de la luz media y la luz alta.

Direccionales: encender las direccionales derecha e izquierda.

Luces de los frenos: probar ambos controles y verificar que la luz encienda cuando sean presionados.

Espejos y Bocina: : Limpie y ajuste ambos espejos antes de arrancar. Pruebe la bocina para tener la certeza que funciona.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. **Usar los elementos de protección adecuados**.

Las prendas de seguridad ayudan a proteger el cuerpo contra las lesiones en caso de una caída.

Chaqueta: protege los brazos y la espalda. Debe llevarse siempre, aunque haga calor.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. **Usar los elementos de protección adecuados**.

Pantalón: protege las piernas.

Botas o zapatos: deben ser fuertes y altos.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. **Usar los elementos de protección adecuados**.

Guantes: protegen las manos y proporcionan un mejor agarre del manubrio y los controles.

Chaleco reflectivo: lleva el número de la placa de la motocicleta y siempre debe portarse.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

1. Guardar la distancia
2. Evitar el cambio de carril si no es necesario.
3. Concentrarse
4. Revisar el combustible
5. Cuidar a los peatones
6. Ser cortés.
7. Conocer y revisar su moto
8. **Usar los elementos de protección adecuados**.

Casco de seguridad: Reduce las lesiones en la cabeza y el cuello. Su uso es de carácter obligatorio para el conductor y su acompañante.

-Debe llevar impreso el número de la placa en la parte posterior externa, en letras tipo Arial, reflectivas, de 3.5 centímetros de alto y 1 cm de ancho.
-La coraza exterior debe ajustarse al cráneo en su totalidad. Debe ir de un oído a otro por la parte trasera de la cabeza.
-El material interior (icopor de alta densidad) debe absorber la energía de un posible impacto.
-Debe tener un sistema de retención con correas de mínimo 20 milímetros de ancho. Éstas van fijas al casco y tienen un dispositivo para ajustarlas y tensionarlas.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

Conducir una motocicleta o cualquier otro tipo de vehículo es una labor exigente.

En todo momento se ponen a prueba los sentidos y ciertas habilidades que el conductor debe tener para que la conducción se lleve a cabo de una forma segura y responsable:

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

CAPACIDAD DE REACCIÓN

La capacidad de reacción es muy importante, especialmente cuando el motociclista se enfrenta a situaciones difíciles que requieren reacciones complejas.

Algunas veces, se debe interpretar todo lo que está ocurriendo alrededor de vehículo para así poder analizar las posibles consecuencias de una acción que se piense realizar.

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

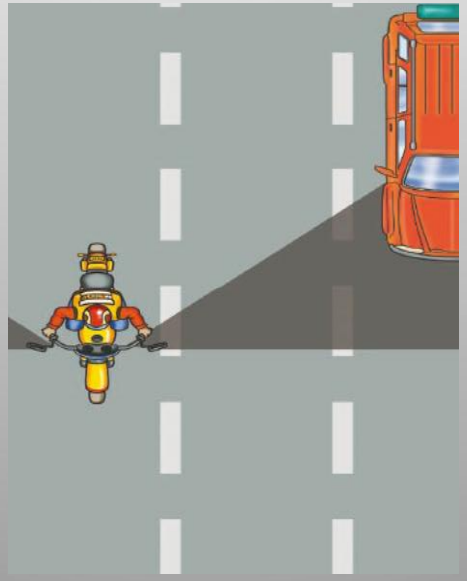
MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

CAPACIDAD VISUAL

Le permite al motociclista ver los objetos ubicados en la vía que puedan afectar la conducción.

También, incluye la habilidad para ver en la oscuridad y adaptarse a los cambios de luz, advirtiendo los peligros que esta situación representa.



CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

REDUCCIÓN DE LA VISIÓN

Para conducir correctamente y sortear las situaciones difíciles del tránsito es necesario tener un campo visual óptimo y una buena visión, que permitan percibir objetos a diferentes distancias, tanto en el **día** como en la **noche**.

La persona que va manejando debe estar atenta a cualquier alteración en la vista para tomar las medidas que sean necesarias.

También es indispensable aprender a usar adecuadamente los espejos para evitar perdida de visión del entorno debido a los puntos ciegos.

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

PERCEPCIÓN SELECTIVA

El estar expuesto a muchas impresiones sensoriales mientras conduce hace que no todas se tengan en cuenta.

El conductor selecciona las que están influenciadas por sus **expectativas, necesidades y estado de vigilancia**.

Así, por ejemplo, cuando se quiere llegar pronto a un destino lo más seguro es que "lo que no tiene importancia en ese momento" no tenga un espacio en la conciencia.

Esta percepción selectiva hace que durante la conducción se pasen por alto circunstancias importantes en el tránsito.

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LOCALIZACIÓN

Es importante mejorar la forma como el motociclista mira durante la conducción.

Debe existir un complemento entre la **visión periférica** y la **visión directa.** Por ejemplo, algunas cosas se descubren con la visión periférica, pero se reconocen con la visión directa.

Puede que la visión periférica no sea muy nítida, pero es fundamental para ver cosas, objetos. El campo visual debe ser de más de 180° ; si este campo es menor, la capacidad de orientación puede verse afectada.

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

En el caso de la conducción, el cerebro limita su capacidad de procesar información. Al acostumbrarse a ciertas velocidades y no tener estímulos sensoriales, NO se advierten los excesos en la velocidad, NO se capta información NI se juzga la distancia de otros vehículos.

Un ejemplo de esto es la llamada "visión de túnel", en la que el campo visual disminuye a medida que se aumenta la velocidad. Es decir, a mayor velocidad, más lejos se fija la mirada y sólo se ve una parte del campo visual, limitando la percepción de las cosas y los objetos que se encuentran a los lados de la carretera.

CÓMO RESPONDEN LOS SENTIDOS AL CONDUCIR?

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN

El conductor debe ser consciente de que para manejar motocicleta necesita desarrollar técnicas y habilidades especiales, que aseguren una correcta movilización y la seguridad personal y de quienes lo rodean.

Un conductor que vela por la seguridad :
- Sujeta el manubrio con las dos manos.
- Utiliza frecuentemente los espejos laterales.
- Guarda la distancia adecuada respecto al vehículo que va adelante.
- Adelanta por el carril de la izquierda.
- Disminuye la velocidad si está siendo rebasado.

La buena conducción de una motocicleta requiere de CONCENTRACIÓN; ésta es la regla de oro, pues sin ella cualquier situación puede salirse de las manos. Su vida y las de los demás son muy importantes. Por ello, tome las precauciones necesarias.

EL MANEJO DEFENSIVO

Es anticiparse a las acciones de los demás y estar preparado para cualquier eventualidad.

No es suficiente confiar en la propia conducción, pues muchas veces la confianza en la conducción de los demás ocasiona graves accidentes. No todas las personas manejan de manera responsable y consciente

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

EL MANEJO DEFENSIVO

- Estar siempre alerta para evitar sorpresas.
- Mantener la vista al frente, a los lados y atrás con ayuda de los espejos.
- Cuando no se tenga visibilidad total, reducir la velocidad.
- Tener dominio y conocimiento absoluto de la motocicleta.
- Anunciarles con anticipación a los demás conductores las maniobras que usted piensa realizar.
- Aunque se tenga derecho al paso, observar la conducción de los demás.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

EL MANEJO DEFENSIVO

- No agredir ni provocar a los demás.
- Anticiparse siempre a las acciones incorrectas de peatones, ciclistas y demás conductores.
- Tener conocimientos sobre las normas y las señales de tránsito que existen, precisamente para prevenir accidentes.
- No manejar si está muy cansado, indispuesto o en malas condiciones de salud.
- No conducir bajo el efecto del alcohol o de sustancias psicoactivas.
- Mantener la motocicleta en excelentes condiciones de operación.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LA ACTITUD DEL CONDUCTOR

La actitud es el comportamiento que cada persona asume frente a cualquier situación.

El buen conductor de una motocicleta debe afrontar las situaciones difíciles con responsabilidad y sentido común:

- No apresurarse si no es necesario
- No agredir a los demás
- No frenar bruscamente
- Conservar la distancia prudencial
- No dejarse llevar por las emociones

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LA ACTITUD DEL CONDUCTOR

CÓMO MANEJAR LOS CONFLICTOS?

¿Qué es un conflicto?
Toda situación de desacuerdo, inconformidad, choque o diferencia de ideas entre dos o más partes.

El ser humano, por naturaleza, siempre estará expuesto al conflicto pues el hecho de ser diferentes nos acerca constantemente a situaciones de desacuerdo.

Al conducir, esto es muy usual, ya que interfieren muchos factores que hacen que nuestra paciencia se agote rápidamente y con gran facilidad.

Sin embargo, salirse de casillas no es lo más aconsejable, ya que muchas de nuestras acciones pueden ocasionar graves consecuencias.

Para esto debemos aprender a manejar nuestras emociones y los grados de estrés que se ponen en juego al desarrollar una actividad como conducir.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LA ACTITUD DEL CONDUCTOR

CÓMO MANEJAR LAS EMOCIONES?

Es normal descontrolarse en momentos de agitación o en situaciones que no nos parecen correctas.

El sistema nervioso genera alarmas corporales que exteriorizan lo que se está sintiendo en ese momento.

Por esta razón, es importante aprender a controlar esas reacciones; de no hacerlo, nuestras propias emociones tomarán el control de la situación y generarán lamentables consecuencias.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LA ACTITUD DEL CONDUCTOR

LA IRA, EL ENOJO

La ira y el enojo son emociones tan normales en el ser humano como la alegría y el amor, pues son sensaciones que nos indican o alertan que determinada situación es correcta o incorrecta, pero es necesario saberlas controlar.

Toda reacción que no se puede controlar es peligrosa.

EL AUTOCONTROL

" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

LA ACTITUD DEL CONDUCTOR

QUÉ HACER FRENTE A UN CONDUCTOR AGRESIVO?

- Evite mirarlo a los ojos.
- Manténgase tranquilo y relajado.
- No lo desafíe aumentando la velocidad o in tentando mantener su posición en el carril por donde transita.
- Retírese. Aléjese de las personas o situaciones peligrosas.
- Ignore los insultos y gestos acosadores.

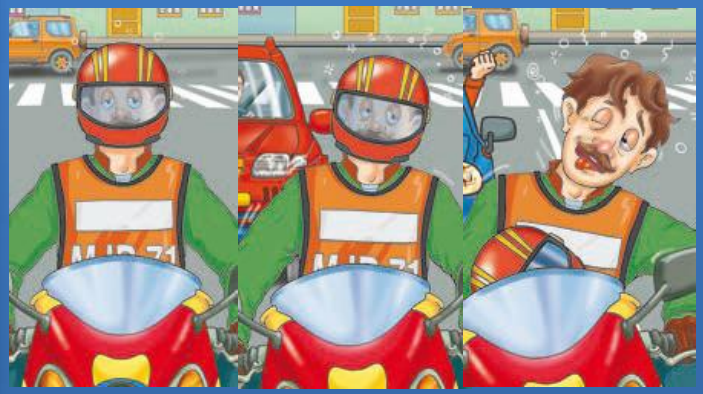
" DECISIÓN EN LA VÍA"

MÓDULO 2.

EL CONDUCTOR

SI VA A MANEJAR !NO TOME!

Los efectos del alcohol lo afectan en éstas áreas:



- **El área psicológica**

Es la primera en afectarse. Altera directamente el sistema nervioso central, nuestros actos ya no son controlados razonablemente; disminuye la capacidad de reflexión, atención y observación; desaparece la tensión y el estrés, aumenta el gozo y todo tipo de manifestaciones como el amor, la felicidad, la euforia, la tristeza, la ira y la agresión, entre otras.

- **El área neurológica**

Las alteraciones neurológicas incapacitan a una persona para actuar bajo conceptos de responsabilidad y cuidado. El alcohol adormece todo el sistema nervioso. Es por esto que, en determinado momento, se siente somnolencia y ya no se tiene control ni coordinación motora; no se logran coordinar los movimientos ni calcular los espacios. El alcohol, en altas cantidades, puede causar un estado de coma.

- **El área general**

Físicamente también aparecen características propias del estado de embriaguez, que a la hora de una alcoholimetría saltan a la vista. Estas son: pupilas dilatadas, ojos rojos y aliento alcohólico.

" DECISIÓN EN LA VÍA"

" DECISIÓN EN LA VÍA"

CERRAR Y VOLVER AL MENU